

## ‘Seksualiteit, natuurlijk in partnerrelatietherapie’

Het betreft een tweedaagse training met in totaal 11 contacturen. Het aantal deelnemers wordt bewust klein (4-8 deelnemers) gehouden zodat een ieder voldoende mogelijkheden heeft op een optimaal leerproces. De cursus is op post-academisch/post-HBO-niveau.

Deelname is mogelijk voor systeem- en relatietherapeuten NVRG (i.o.), seksuologen, EFT-therapeuten, (klinisch) psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, en andere geïnteresseerde professionals die kennis van en ervaring hebben met het werken met paren/systemen. Kennis van het EFT-model wordt aanbevolen.

### Waarom deze training

Partnerrelatie, seksualiteit en gehechtheid zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. In de praktijk van de hulpverlening blijkt het voor systeemtherapeuten soms lastig om seksualiteit een normaal en vanzelfsprekend, natuurlijk, onderdeel van de therapie te laten zijn. Professionals voelen zich vaak verlegen met of niet voldoende bekwaam therapeutische interventies te doen met betrekking tot seksualiteit. Gezien de wederzijdse invloed van seksualiteit en welbevinden in de partnerrelatie, behoren omgaan met seksuele aspecten of problematiek tot het domein van de systeemtherapeut en is het wenselijk dat dit vloeiend onderdeel is van de relatietherapie. Daar seksualiteitsbeleving sterk verbonden is met gehechtheid en er vanuit dit theoretisch kader veel van kan worden begrepen, wordt in deze cursus aandacht besteed aan hoe dit in te zetten in de partnerrelatietherapie vanuit modellen die op de gehechtheidstheorie aansluiten.

### Wat komt ter tafel?

- Kennismaking, leerdoelen, leerwensen.
- Introductie gehechtheidstheorie en correlatie met seksualiteit.
- De persoon van de therapeut ('self of therapist'): je eigen motto's, normen en houding/taboes ten opzichte van seksualiteit.
- 'Tracking': uitzoeken hoe en waar de seksualiteit plaats heeft in de relatie
- Interventies met betrekking tot initiëren/invoegen van seksualiteit in de partnerrelatietherapie.
- Interventies met betrekking tot verdiepen van de betekenissen van seksualiteit.
- Doorverwijzen: wanneer wel, wanneer niet?

### Therapiemodellen

Er wordt geleund op het model emotionally focused therapy (EFT) van dr. Sue Johnson, en gebruik gemaakt van interventies uit AFFT/DDP (attachment focused family therapy/dyadic development psychotherapy) van Dan Hughes, de Basistherapie van dr. A. Thoomes-Vreugdenhil en van Focussing van Eugene Gendlin, Ph.D. Bekendheid met EFT wordt aangeraden.

### Inhoud training

Er wordt aandacht besteed aan de gehechtheidstheorie, de correlatie met seksualiteit, genoemde therapiemodellen en de daarbij behorende systemische en experiëntiële interventies. Seksualiteit bespreken en therapeutisch bewerken in een systemische therapie staat centraal.

## Literatuur

Literatuur wordt van te voren toegestuurd.

Deij, P. & van Verseveld, J. (2015). Partnerrelatietherapie en seksualiteit – Wat kan de systeemtherapeut ermee? In: *Systeemtherapie*, 27-02, 108-115.

Dewitte, M., (2016). Een interpersoonlijk perspectief op seks: Over de rol van hechting en relaties. In: *Tijdschrift voor Seksuologie*, 40-01, 11-17

Johnson, S.M. & Zuccarini, D. (2010). Integrating Sex and Attachment in Emotionally Focused Couple Therapy. *Journal of Marital and Family Therapy*, 36, 431-445.

## Leren en reflectie

Reflectie is een belangrijk onderdeel van leren en werken waar in de huidige opzet van organisaties vaak te weinig tijd voor is. In de training wordt hier aandacht aan besteed, hierdoor wordt direct aangesloten bij het experiëntiële karakter van de modellen waar mee wordt gewerkt.

Er is aandacht voor het eigen leerproces en voor de houding ten aanzien van de seksualiteit van de cliënten als ten aanzien van die van de therapeut zelf.

## Wat hebben cursisten bereikt aan het einde van de training?

- De deelnemer ziet zichzelf als onderdeel van het therapeutisch geheel in het werken met een (echt)paar met partnerrelatieproblematiek en seksualiteit. Eigen gevoelens, houding en oordelen ten aanzien van seksualiteit zijn onderzocht en waar nodig wordt dit verder meegenomen in het verdere leerproces, intervisie of supervisie. De deelnemer kan een weloverwogen besluit nemen deze eigenheid al dan niet in te zetten in het therapeutisch proces.
- Vanzelfsprekendheid in het integreren van de seksuele relatie als thema in en onderdeel van de partnerrelatietherapie.
- Kennis van de wederzijdse impact van seksualiteit en de partnerrelatie en dit kunnen verweven in partnerrelatiegesprekken met oog voor beide partners en hun mogelijke verschillen in wensen, behoeften en (onderliggende) angsten. De problematiek wordt niet benaderd vanuit individueel oogpunt, maar gezien en benaderd vanuit systemisch oogpunt: in context en vanuit de relatie.
- Systemische blik op de (mogelijk) verschillende behoeften van de partners met betrekking tot seksualiteit en dit bespreekbaar kunnen maken. Individuele verschillen worden systemisch benaderd.
- Bekendheid, gemak en vaardigheden met betrekking tot interventies om seksualiteit te bespreken, zowel initiërend als invoegend/volgend.
- Kennis van de correlatie tussen de gehechtheidstheorie met betrekking tot seksualiteit en de mogelijkheden dit te integreren in de partnerrelatietherapie.
- Systemische blik op de (mogelijk) verschillende behoeften van de partners met betrekking tot seksualiteit en dit bespreekbaar kunnen maken.

## Toetsing

Er geldt een aanwezigheidsplicht van 90%. Toetsing van eigen werk en vaardigheden vindt plaats gedurende de training middels rollenspel en (groeps)oefeningen. Aan het einde van de training wordt een toets afgenomen op de theorie.

## Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVRG, de NVPA (nvpa.org) en de LVPW.

## Data, inschrijving en kosten

- Cursusdagen + tijden:

09-11-2017 13.00 – 18.30

10-11-2017 09.30 – 16.00 (uur lunchpauze)

- Kosten €550,00 vrijgesteld van btw.
- Inclusief koffie, thee, lekkers en fruit. Maaltijden niet inbegrepen.
- Inschrijven of meer informatie? Mail naar [info@praktijkpetradeij.nl](mailto:info@praktijkpetradeij.nl)